



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

未病改善プロジェクト



第5回

いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

健康

ウォーキングラリー

数々の健康プログラムに楽しく参加して町を散策♪

2018 10/20 土 SAT 10:00~16:00 雨天決行

★参加無料★

先着 300名様

予定人数で参加受付を終了しますので予めご了承ください。

受付場所 横浜信用金庫 戸塚支店前

参加方法 受付会場にてラリー用紙を配付しております。健康プログラム指定数達成後は、上記受付にお戻りください。

※参加お一人につきラリー用紙1枚お渡しいたします。(小学生以上) ※お子さまだけの参加はできません。保護者同伴でご参加ください。 ※ラリー用紙は当日受付会場配布いたします。 ※天候等都合で会場変更やプログラムの変更する場合がございます。予めご了承ください。当日のご案内にご注意ください。

【主催】協同組合 戸塚旭町通商店会

【開催協力】MIZUNO 美津濃株式会社・大塚製薬株式会社・横浜消防局 戸塚消防署 【後援】



健康 ウォーキングラリー

戸塚旭町通商店会が、ご提案する商店会エリアに用意された各健康プログラムを体感いただきスタンプを集めて廻る♪ どなたでも楽しめるウォーキングラリーです!! 参加いただいた方にプレゼントを進呈!!

※画像は昨年の健康プログラムの風景です。

参加者にプレゼント!!

指定された健康プログラムを体感いただきスタンプを集めていたお客様には、健康的なプレゼントをご用意しております♪



※参加賞の画像はイメージです。当日異なる場合もあります。

イベントも同時開催!!

救急救命士体験講習

いざという時、慌てないためにぜひ覚えていただきたい救急救命!! AEDの使い方、心臓マッサージ等講習を受けてみませんか!?

■協力：戸塚消防局



救急車と記念撮影

街で活躍する救急車と記念撮影をしよう!! ほか、ちびっ子なりきり看護師やなりきりお医者さん撮影会も開催しています♪

医療法人 横浜柏堤会



MIZUNO 足形測定会

健康への第1歩は自分の足の状態を知る事です!! 乗るだけでカンタン!! あなたの足をお調べします。

■協力：MIZUNO



バルーンアートパフォーマンス

街角でピエロにあったら楽しいバルーンアートが楽しめます♪

※イベント内容は都合により変動する場合がありますのでご了承ください。 ※画像はイメージです。



(協) 戸塚旭町通商店会は、神奈川県「かながわ未病改善宣言」に取り組む商店街として初めて認定されました。

未病改善で健康長寿!

*未病とは：東洋医学において、検査を受けても異常が見つからず病氣と診断されないが、健康ともいえない状態を言います。