



あなたが輝く 地域活動の**見**つけ方

日程 2019年4月20日(土)・4月27日(土)・5月11日(土)
各 13:30~16:00

日程	内容	講師・協力団体
1 4/20 (土)	活動実践者の話を聞こう 横浜で活動中の実践者から活動のきっかけや魅力について聞き地域活動の楽しさについて考えます。(◇公開講座)	横浜マラソン組織委員会事務局 荒木吉雄氏 特定非営利活動法人フードバンク横浜 栗城昭司氏
2 4/27 (土)	自分らしさを活かせる活動を見つけよう 自分の性格や適性を知り整理することで、自分に合った活動が見つかります。	講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに 黒住明匡氏
3 5/11 (土)	戸塚のいろいろな活動を知ろう さまざまな分野の団体の5分間スピーチを聞き、身近な活動の魅力を知ります。	おっち一塾、きぼう教室、キララの教室、 けん玉倶楽部・球翔(きゅうと)、 平戸一寸ほうし、 とつかお結び広場運営委員会

◇公開講座の為、一般枠20名を別途募集いたします

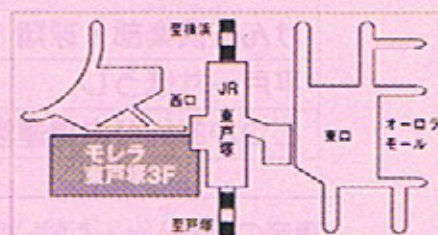
会場 とつか区民活動センター (JR東戸塚駅西口 徒歩1分)

定員 先着20名(原則、全回参加) 参加費 無料

申込 2019年3月12日(火)から、とつか区民活動センターへ電話か来所受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
E-mail staff@totsuka-kumin-center.jp
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
【開館時間】火~金 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00
【休館日】毎週月曜日※当日が祝日にあっても休館します



JR東戸塚駅西口徒歩1分



ゆめのため

講師や協力団体紹介は裏面をご覧ください



あなたが輝く地域活動の見つけ方



第1回「活動実践者の話を聞こう」講師紹介

横浜マラソン組織委員会事務局
ボランティア運営課リーダー

荒木吉雄氏



JSVN スポーツボランティア・コーディネーター兼講師
藤沢市 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
ボランティア推進員

2004年夏、第1回湘南オープンウォータースイミングで
スポーツボランティアに目覚め湘南国際マラソンやウルト
ラマラソン、競技エアロビックで活動中。横浜マラソンでは
2015大会から事務局にてボランティア運営に携わる。
2018年から東京2020オリンピック競技大会のセーリン
グ競技会場である藤沢市の都市ボランティア推進に従事。
2018年から東京2020オリンピック競技大会のセーリン
グ競技会場である藤沢市の都市ボランティア推進に従事。

特定非営利活動法人フードバンク横浜
事務局長

栗城昭司氏



1993年、安全なお米を求めて仲間数人と山梨県大月市で
無農薬無肥料のお米を栽培開始。
2012年、台湾仏教ボランティア（台湾仏教慈濟慈善事業
基金会 通称：ツーチー）のホームレス支援活動に参加。
2016年、活動メンバーとともにフードバンク山梨やセカ
ンドハーベストジャパンを訪問、種々の教えと協力を受け、
NPO法人フードバンク横浜の設立の申請・認可。
NPO法人フードバンク横浜の活動は食糧支援が目的でなく、
そこから早く立ちなるための支援を、食を通して行う
ことを目的としている。

第2回「自分らしさを活かせる活動を見つけよう」協力団体紹介



講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに
“自分の知識やスキルを地域のために活かしたい！”という想いを、
講座というカタチにして、実現しているサークルです。
2012年2月区役所主催の「企画実現講座」に参加した様々なシャ
ンルのメンバーにより発足、相互に助け合い、運営しています。

第3回「戸塚のいろいろな活動を知ろう」協力団体(スピーチ発表順)

団体名	活動分野・内容
おっちー塾	子どもと青少年の学習支援
きぼう教室	在日外国人に日本語支援で国際交流
キララの教室	子どもと青少年の日本語支援
けん玉倶楽部・球翔(きゅうと)	けん玉で地域交流・子ども達の育成
平戸一寸ぼうし	在宅高齢者の作業支援
とつかお結び広場運営委員会	戸塚区の地域活動紹介イベントの企画・運営

講座のお申込み・お問い合わせはとつか区民活動センター(045-825-6773)までお気軽に！